



REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA



# CorriTemo 2015

## Premessa

L'associazione sportiva dilettantistica **MSP BOSA VBR**, con la collaborazione dell'ente di promozione sportiva **MSP Italia**, con il patrocinio del Comune di Bosa e della Regione Autonoma della Sardegna, organizza il giorno 10 maggio 2015 la 3° edizione della manifestazione denominata **CorriTemo**, gara podistica competitiva di corsa su strada di Km 14, inserita nel calendario regionale Fidal Sardegna, da svolgersi attraverso un circuito per le strade cittadine e dell'agro di Bosa. Contemporaneamente si svolgerà una manifestazione di corsa su strada non competitiva della lunghezza di 4200 mt circa.



Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti tesserati Fidal; inoltre sono ammessi tutti i tesserati agli enti di promozione sportiva riconosciuti dal Coni e convenzionati con la FIDAL, in possesso del certificato medico di idoneità all'attività agonistica per "atletica leggera", in corso di validità alla data 10-05-2015.

Alla manifestazione NON competitiva possono partecipare tutti gli atleti tesserati MSP Italia (tessera che sarà inclusa nel contributo gara) che siano in possesso del certificato medico di idoneità sportiva non agonistica o essendo la manifestazione a passo libero in possesso del certificato di sana e robusta costituzione, da presentare al momento della iscrizione.

## Programma Tecnico

**ore 08.00** : Ritrovo giurie ed atleti presso **Piazza IV Novembre** (Monumento).

**ore 09.00** : Chiusura iscrizioni gare.

**ore 09.30** : Partenza gara competitiva ( **Km14,000** ).

A seguire : Partenza contemporanea Allievi, Cadetti e Non Competitiva ( **Km 4,200** ).

Esordienti A e B ( **Mt 300** ) 1 giro Piazza IV Novembre

Esordienti C ( **Mt 600** ) 2 giri Piazza IV Novembre

Ragazzi/e ( **Mt 900** ) 3 giri Piazza IV Novembre

### Iscrizioni gara “competitiva”.

Per i tesserati Fidal, le iscrizioni dovranno essere effettuate on-line tramite il sito

[www.fidal.it](http://www.fidal.it) (servizi on-line, affiliazioni e tesseramento 2015), entro le 24.00 del 06 maggio 2015.

Gli atleti regolarmente tesserati a società affiliate ad Enti di Promozione Sportiva, dovranno inviare via e-mail a [cr.sardegna@fidal.it](mailto:cr.sardegna@fidal.it), o via fax al n° 070487673: copia della propria *tessera 2015*, e copia del *certificato medico sportivo di idoneità agonistica* per la pratica dell'Atletica Leggera, valido al 10/05/2015.

*Quota di partecipazione, da pagare sul posto al ritiro del pettorale, è di €12.*

comprende : - tasse federali - maglia tecnica (garantita solo per i primi 300 iscritti) – pettorale - noleggio chip cronometraggio - bustina integratore - assistenza sanitaria – ristori - eventuali gadget.

Eventuali iscrizioni aggiuntive, si potranno effettuare entro le ore 09.00, presso la segreteria allestita sul posto, e comporterà il pagamento della penale Fidal, come previsto dalle norme.

Per le categorie giovanili, la quota di iscrizione è quella stabilita dalle norme federali.

Il pacco gara verrà consegnato al termine della gara, alla restituzione del chip.

Nel caso della mancata riconsegna del chip, l'organizzazione si riserva di addossarne il costo ( € 20 ) all'atleta o alla società di appartenenza.

### Iscrizioni gara “non competitiva”.

Ci si potrà iscrivere presso lo stand CorriTemo in Piazza IV Novembre, già dal sabato, oppure attraverso il sito dell'organizzazione [www.corritemo.altervista.org](http://www.corritemo.altervista.org).

*Quota di partecipazione è di €10*

Comprende: assicurazione atleta Msp Italia, busta spesa tnt, bustina integratore, assistenza sanitaria, ristoro finale, eventuale gadget.

Eventuali iscrizioni aggiuntive, si potranno effettuare entro le ore 09.00, presso la segreteria allestita sul posto, senza ulteriore costo.

## Percorso e cronometraggio

La partenza è prevista nell'intersezione tra Viale Giovanni XXIII e Via Gioberti. Gli atleti per la gara **Competitiva** attraverseranno:

Viale Giovanni XXIII – Viale Alghero – sottopassaggio Ponte Nuovo – Via Lungo Temo – Ponte Vecchio – Via Lungo Temo Scherer – Via delle Conce – Via Sant'Antonio – Via San Pietro – giro della Chiesa – Via San Pietro – Via Sant'Antonio – Ponte Vecchio – Via Lungo Temo verso Santa Giusta – Corso Vittorio Emanuele II – Viale Giovanni XXIII – Via Manin – Via Lungo Temo – Ponte Vecchio - Via Lungo Temo Scherer – Via delle Conce – Via Sant'Antonio – Via San Pietro – giro della Chiesa – Via San Pietro – Via Sant'Antonio – Ponte Vecchio – Via Lungo Temo verso Santa Giusta – Corso Vittorio Emanuele II.



## Cronometraggio

Il servizio di cronometraggio sarà curato dalla società **“AITTORA”** che fornirà i tempi di percorrenza della gara.

Sono previsti durante il percorso controlli per il rilevamento pettorali.

La partenza è prevista nell'intersezione tra Viale Giovanni XXIII e Via Gioberti. Gli atleti per la gara **NON Competitiva** attraverseranno:

Viale Giovanni XXIII – Viale Alghero – sottopassaggio Ponte Nuovo – Via Lungo Temo – P.zza Santa Giusta – Corso Vittorio Emanuele II.



## Premiazioni

Ai vincitori della gara Competitiva in assoluto maschile e femminile, verrà consegnato il trofeo CorriTemo 2015. Verranno dunque premiati i primi 3 in assoluto sia maschile che femminile, con le seguenti modalità:

Classificato	Maschile	Femminile
1° classificato	Trofeo CorriTemo – medaglia CorriTemo – orologio da polso Festina/Calypso – soggiorno per una notte a Bosa per 2 Persone – Bottiglia di Malvasia	Trofeo CorriTemo – medaglia CorriTemo – orologio da polso Festina/Calypso – soggiorno per una notte a Bosa per 2 Persone – Bottiglia di Malvasia
2° classificato	Coppa - medaglia CorriTemo – orologio da polso Festina/Calypso – bottiglia Malvasia	Coppa - medaglia CorriTemo – orologio da polso Festina/Calypso – bottiglia Malvasia
3° classificato	Coppa - medaglia CorriTemo – orologio da polso Festina/Calypso – vasetto di Miele Sardo.	Coppa - medaglia CorriTemo – orologio da polso Festina/Calypso – vasetto di Miele Sardo.

Inoltre verranno premiati con prodotti in natura e medaglia CorriTemo, i primi 3 classificati di ogni categoria, sia maschili che femminili.

### Categorie giovanili,

I primi 3 classificati, maschili e femminili, con coppa e medaglia CorriTemo.

## Attività collaterali

**sabato 9** → manifestazione di corsa per bambini dai 6 ai 10 anni delle società sportive locali, a partire dalle ore 16.00.

Lezione dimostrativa di Nordic Walking con annesso camminamento, presso Piazza Gioberti, con la asd full outdoor sports.

Dalle ore 17.30 esibizioni di sport, con le asd locali, fino alle ore 20.

**domenica 10** → di pomeriggio dalle ore 16.00 estrazione della lotteria ViviSport, con la asd MSP Bosa VBR. **I biglietti potranno essere acquistati in loco.**

**Concorso Clicca CorriTemo** → hai uno smartphone? Utilizzi instagram? Durante la corsa scatta una foto che abbia per oggetto un atleta e un banner Festina/Calypso, carica su instagram e scrivi l'hashtag #CorriTemo15. La foto con più mi piace sarà scelta come vincitrice del concorso. Premio in palio un orologio Festina/Calypso o un ciondolo in Filigrana, messo in palio dalla gioielleria Vadilonga. Il vincitore sarà comunicato entro un mese dalla manifestazione.

## **Pernottamento e Soggiorno**

Vivi Bosa nel weekend della CorriTemo, abbiamo pensato per te invitanti pacchetti che ti faranno vivere e respirare Bosa e le sue usanze. Potrai avere informazioni presso l'agenzia di viaggi Sardinian Welcome Service oppure contattare la stessa al numero di telefono 0785/374391 o all'indirizzo mail [swsbosa@gmail.com](mailto:swsbosa@gmail.com).

Abbiamo stipulato convenzioni a prezzi vantaggiosi, con diversi ristoranti e trattorie di Bosa. Potrete richiedere gli indirizzi ai contatti qui sotto riportati.

## **Contatti CorriTemo**

Gianluca Stara, 3488741588

Marco Sias, 3405597429

Sardinian Welcome Service, 0785/374391

mail [mspbosa@gmail.com](mailto:mspbosa@gmail.com).

[swsbosa@gmail.com](mailto:swsbosa@gmail.com)

sito web → [www.corritemo.altervista.org](http://www.corritemo.altervista.org)