

# Note di Memoria.

laboratorio sulle tecniche di memoria e apprendimento diretto da: IOLANDA MASON

**15/16/17 OTTOBRE 2013**

orario incontri : 18.30 – 20.30

massimo 15 partecipanti

Costo iscrizione: 50€ (comprensivo della tessera associativa)

**Per i soci dell'associazione, gli allievi delle scuole teatrali ed i possessori della carta giovani è prevista una riduzione del 10%.**

**Il perfezionamento dell'iscrizione dovrà avvenire entro e non oltre il giorno 10 OTTOBRE**

## Argomenti Trattati:

*Funzionamento della memoria e meccanismi del ricordo*

*La conversione fonetica e sue applicazioni*

*Tecniche di rilassamento e concentrazione*

*Organizzazione ambientale*

*Organizzazione materiale*

*Pianificazione dei tempi di studio*

*Predisposizione attiva nell'apprendimento*

*Loci ciceroniani*

*Mappe mentali*

## **Iolanda Mason**

esperta in Tecniche di Memoria e Apprendimento Efficace con competenze nel settore della comunicazione e Programmazione Neuro-Linguistica, riconosciuta dalla Society of Neuro-Linguistic Programming di Richard Bandler. Dopo aver conseguito la laurea nel 2007 in Ingegneria per l'ambiente e il territorio inizio a lavorare nel campo delle bonifiche ambientale seguendo cantieri sparsi per tutta la Sardegna. Nel 2011 dopo la conclusione di un grosso cantiere ho il primo approccio con la PNL (Programmazione Neuro Linguistica) e con le tecniche di memoria, decidendo così l'anno seguente, di andare a Treviso per frequentare il Practitioner in PNL, presso la prestigiosa soc. Ekis, e il corso Learning Skill imparando le più avanzate metodologie di apprendimento, tecniche di memoria, tecniche di rilassamento e di concentrazione e le più evolute tecniche di lettura rapida. Partono così una serie di laboratori e corsi rivolti a tutti coloro che hanno la necessità di aggiornarsi in continuazione o di ricordare molte parti a memoria (come registi e attori) offrendo anche coaching individuali.

Scheda di iscrizione

# Note di Memoria.

laboratorio sulle tecniche di memoria e apprendimento

Nome		Cognome	
Luogo e data di nascita			
indirizzo		Professione	
telefono		email	

Luogo e data

-----

Firma

-----